

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:15							
10:30							
10:45					<u>Turnen</u>		
11:00					Wellness/Funktionstraining J.Schattauer 900216		
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							<u>Tanzen</u>
13:15							Formation (nach Bedarf)
13:30							
13:45							
14:00			<u>Turnen</u>	<u>Grundschule</u>			
14:15							
14:30		<u>Turnen</u>	Frauengymnastik				Merzig
14:45							
15:00		Tanzgruppe E.Mühlenkamp 2596	J.Leopold 6802		<u>Ballett & R'n'R</u>		
15:15					verschiedene Gruppen		
15:30	<u>Trendsport</u>		<u>REHA-Sport</u>				
15:45							
16:00	Kinderturnen 1 J.Ojemann 01601492113		J.Leopold 6802				
16:15							
16:30	Kinderturnen 2			<u>Trendsport</u>			
16:45							
17:00	V.Claus 5465	<u>Ballett & R'n'R</u>		Pilates B.Ufer			
17:15		C.Klein					
17:30			<u>SC Otterndorf</u>				
17:45							
18:00	<u>Tae-Bo</u>		Ju-Jutsu		<u>Trendsport</u>		
18:15	Step C.Lindner	<u>Trendsport</u>			Yoga 1. Gruppe Fr. Brütt		
18:30			H.-W. Rudat 04757-811174	<u>REHA-Sport</u>			
18:45				A.Postmus 2701	Yoga 2. Gruppe Fr. Brütt		
19:00	H.Mittag C.Lindner	Pilates B.Ufer 9783852					
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	<u>Ballett & R'n'R</u>	<u>SC Otterndorf</u>	<u>Trendsport</u>	<u>SC Otterndorf</u>	<u>Trendsport</u>		
20:15							
20:30	Turnierpaare C.Klein	Ju-Jutsu	Step-Aerobic/Deepwork/ Workout	Ju-Jutsu	Aroha D.Nüesch		
20:45							
21:00	0177-7848878		J.Schattauer 900216 V.Claus 5465		5659		
21:15							
21:30			<u>Trendsport</u>				
21:45							
22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45						<u>Turnen</u> Trampolin A.Seeborg 5390	
14:00 14:15 14:30 14:45	<u>Turnen</u> Frauengymnastik R.Jung 998998	<u>Schulzentrum</u>	<u>Schulzentrum</u>		<u>Ballett</u> A.Meyer		<u>Ballett</u> A.Meyer
15:00 15:15 15:30 15:45				<u>REHA Sport</u>	04721-51948		04721-51948
16:00 16:15 16:30 16:45		<u>REHA-Sport</u> L.Kemme		L.Kemme			Proben nach Bedarf
17:00 17:15 17:30 17:45			<u>Karate</u> Erw./Kinder			<u>Karate</u> Dan-Vorbereitung	<u>Ballett & R'n'R</u>
18:00 18:15 18:30 18:45	<u>Karate</u> Erw./Kinder		Schwarz Kuball	<u>Trendsport</u> Fit und Gesund D.Nüesch 5659		Schwarz	C.Klein
19:00 19:15 19:30 19:45	Schwarz/ Kuball Schäfer	<u>Turnen</u> Frauengymnastik A.Feldmann 3124	<u>Ballett & R'n'R</u> C.Klein	Tae-Bo H.Mittag C.Lindner			
20:00 20:15 20:30 20:45	<u>Trendsport</u> Aerobic/Drums Alive S.Sunkemat 3946 D.Nüesch 5659		01777848878		<u>Rudern</u> (nur bei miesem Wetter) Junioren/Senioren L.Hertel 017678924289		
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00					F. Heitsch 01638335400		

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	
10:00 10:15 10:30 10:45							RC	
						Tischtennis (1/3 nach Bedarf)	J.Beckmann	
11:00 11:15 11:30 11:45						P.Grüne	909300	
12:00 12:15 12:30 12:45								
13:00 13:15 13:30 13:45								
14:00 14:15 14:30 14:45		<u>Grundschule</u>	<u>Grundschule</u>	<u>DRK</u> <u>Kindergarten</u>	<u>DRK</u> <u>Hort</u>			
15:00 15:15 15:30 15:45	Trendsport Eltern-Kind-Turnen							
16:00 16:15 16:30 16:45	U.Steffens 909701			<u>Heilpädagogik</u> Frau Elster 01705856196				
	Betriebssport- gemeinschaft							
17:00 17:15 17:30 17:45	SG/Lehrersport G.Postel		Tischtennis Anfängergruppe Dolinski/Meyn			Tischtennis Anfängergruppe Dolinski/Uchtmann		
18:00 18:15 18:30 18:45	Koronar						RC	
19:00 19:15 19:30 19:45	K.-H. Heinichen 5525	Badminton Jugend	Leistungsgruppe A/B Meyn/Dolinski/Uchtmann Grüne	Turnen Ü50-Ballsport R.Kluge 5622 ab 20.00 Uhr 2/3 der Halle		Leistungsgruppe A/B Meyn/Dolinski/Uchtmann/ Grüne	J.Beckmann 909300	
20:00 20:15 20:30 20:45		Erwachsene	Wettkampfgruppe/ Erwachsene	Trendsport DeepWork		Wettkampfgruppe/ Erwachsene		
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00			M.Milewski	J. Schattauer 900216 ab 20:00 1/3 der Halle		M.Ernst		

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30						U14 m D.Würger 4407	
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15	<u>Basketball</u> U12 m D.Würger 4407						
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	<u>Handball</u> E-Jugend M.Bareire/ N. Pluschke	<u>Handball</u> C Jugend M. Witt/ U. Hasenkampf	<u>Schwimmen</u> Trockentraining S.Meyer				
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	<u>Volleyball</u> Jugend Mixed	B-Jugend					
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	<u>Turnen</u> Alte Herren	<u>Volleyball</u> Erwachsene					
20:45							
21:00							
21:15							
21:30	R.Pieper 2597 W.Mondry 4738	L. Gugger 04758-1363					
21:45							
22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00			Tanzkreis Merzig				
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							