

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Vorbemerkungen Dieser Hallenbelegungsplan gilt vom 26.10.2020 bis zum 09.04.2021 (Ende der Osterferien)						
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15						<u>Triathlon</u> A.Strunck 912121	<u>Spielmanszug</u> <u>Otterndorf</u>
10:30							Termine folgen
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							<u>Tanzen</u>
13:15							Formation (nach Bedarf)
13:30							
13:45							
14:00			<u>Turnen</u>	<u>Grundschule</u>		<u>Bogenschießen</u>	
14:15			Frauengymnastik			S.Polej 9098724	Kerzig
14:30		<u>Turnen</u>					
14:45							
15:00		Tanzgruppe B. Bühring 2775	J.Leopoldt 6802		<u>Ballett & R'n'R</u>		
15:15			REHA-Sport		verschiedene Gruppen		
15:30	<u>Trendsport</u>						
15:45							
16:00	Kinderturnen 1 V.Claus		J.Leopoldt 6802	<u>Reha-Sport</u> S.Osterstock			
16:15	Kinderturnen 2 V.Claus	<u>Ballett & R'n'R</u>					
16:30							
16:45							
17:00	V.Claus 5465	C.Klein	<u>SC Otterndorf</u>				
17:15							
17:30							
17:45				<u>SC Otterndorf</u>	<u>Trendsport</u>		
18:00	<u>Tae-Bo</u> Step C.Lindner		Ju-Jutsu			Yoga	
18:15		<u>Trendsport</u>	H.-W. Rudat 04757-811174			J. Zemke	
18:30							
18:45							
19:00	H.Mittag C.Lindner			<u>REHA-Sport</u>			
19:15		<u>SC Otterndorf</u>			A.Postmus 2701	<u>Trendsport</u>	
19:30							
19:45							
20:00			<u>Trendsport</u>	<u>SC Otterndorf</u>			
20:15			Workout	Ju-Jutsu	Aroha D.Nüesch 5659		
20:30							
20:45	Pilates T.Beek						
21:00			V.Claus 5465				
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45	<u>Turnen</u> Frauengymnastik R.Jung 998998	<u>Schulzentrum</u>	<u>Schulzentrum</u>		<u>Ballett</u> A.Meyer		<u>Ballett</u> A.Meyer
15:00 15:15 15:30 15:45					04721-51948		04721-51948
16:00 16:15 16:30 16:45	<u>Rudern</u> Kinder/Junioren	<u>REHA-Sport</u> L.Kemme		<u>REHA-Sport</u> L.Kemme			Proben nach Bedarf
17:00 17:15 17:30 17:45	M.Kamps		<u>Karate</u> Erw./Kinder			<u>Karate</u> Dan-Vorbereitung	<u>Ballett & R'n'R</u>
18:00 18:15 18:30 18:45	<u>Karate</u> Erw./Kinder		Schwarz Kuball	<u>Trendsport</u> Präventionskurse D.Nüesch 5659		Schwarz	C.Klein
19:00 19:15 19:30 19:45	Schwarz/ Kuball Schäfer	<u>Turnen</u> Frauengymnastik A.Feldmann 3124		V.Claus			
20:00 20:15 20:30 20:45	<u>Trendsport</u> Aerobic/Drums Alive S.Sunkemat 3946	Rückenfitness J.Schattauer	<u>Ballett & R'n'R</u> C.Klein 01777848878	<u>Tae-Bo</u> H.Mittag C.Lindner			
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00	D.Nüesch 5659				<u>Rudern</u> Junioren/Senioren		
					F. Heitsch 015208990705		

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
09:00								
09:15								
09:30						<u>SC</u> Mama Fit J.Schattauer 900216		
09:45								
10:00							<u>Fußball</u>	
10:15							U12	
10:30							C.Hahl	
10:45								
11:00							<u>U14</u>	
11:15							T.Köhne	
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00	<u>Lehrersport</u>	<u>Grundschule</u>	<u>Grundschule</u>	<u>DRK</u> <u>Kindergarten</u>	<u>DRK</u> <u>Hort</u>			
14:15								
14:30								
14:45								
15:00						<u>Fußball</u>	<u>U16</u>	
15:15	<u>Trendsport</u> Eltern-Kind-Turnen					<u>U11</u>	H.Holst	
15:30								
15:45								
16:00	U.Steffens 909701	<u>Leichtathletik</u> U8 bis U12		<u>Heilpädagogik</u> Frau Elster 01705856196		W. Würger		
16:15								
16:30	<u>Betriebssport-</u> <u>gemeinschaft</u>	C.Tiedemann					<u>U15</u>	<u>Stadt Otterndorf</u>
16:45								
17:00		B.Müller	<u>Tischtennis</u>			<u>Tischtennis</u>	S.Schult	Tanzschule
17:15	SG/Lehrersport		Anfängergruppe Dolinski/Uchtmann			Anfängergruppe Dolinski/Uchtmann		
17:30								
17:45	G.Postel	U14 bis U18						
18:00				<u>Karate</u>	<u>Leichtathletik</u>			
18:15				Sicherheits- training Gavronov (1/3)	Runningteam T.Frauns (2/3)			
18:30	<u>Koronar</u>							
18:45								
19:00		<u>Badminton</u>	Leistungsgruppe A/B			Leistungsgruppe A/B		
19:15								
19:30	B.Schmid 9994922	Jugend	Meyn/Dolinski/Uchtmann Grüne	<u>Turnen</u> Ü50-Ballsport R.Kluge		Meyn/Dolinski/Uchtmann Grüne		
19:45								
20:00	<u>Fußball</u>			<u>Trendsport</u> (1/3)	(2/3)			
20:15		Erwachsene	Wettkampfgruppe/ Erwachsene			Wettkampfgruppe/ Erwachsene		
20:30	<u>Senioren</u> 32/40/50	B.Hansen		DeepWork				
20:45								
21:00		6133	M.Milewski	J. Schattauer 900216		M.Ernst		
21:15	J.Kirchner							
21:30								
21:45								
22:00								

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00						<u>Basketball</u>	
09:15						U16 w	
09:30						D.Würger	
09:45						4407	
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15						U16 m	
11:30						D.Würger	
11:45						4407	
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30			<u>Fußball</u>		<u>Handball</u>		
15:45		<u>Fußball</u>			Minis		
16:00	<u>Basketball</u>		<u>Fußball</u>	<u>Fußball</u>	D. Hagedorn		
16:15	U12 m	U8	U11	D. Schneider			
16:30	D.Würger	W.Würger	W.Würger	<u>U6</u>			
16:45	4407				Minis		
17:00	<u>Handball</u>	<u>Handball</u>	<u>Schwimmen</u>	C-Jugend m	M.Bareire		<u>Basketball</u>
17:15	Jugend m 1 und 2	E-Jgd w. und D-Jgd m	Trockentraining	M.Stegemeyer	Torwarttraining		Jedermanntraining
17:30	S. Schweiger	S. Schweiger	S.Meyer		S.Schweiger		D.Würger
17:45							4407
18:00	L.Stammer	J.Scheer	<u>Fußball</u>		<u>Fußball</u>		
18:15	R.Eilrich						
18:30	<u>Volleyball</u>		U17		U16		
18:45	Jugend Mixed	B-Jugend m					
19:00			T.Kastner	Damen			
19:15	U.Steffens	T.Leichter		S. Huster			
19:30							
19:45							
20:00	<u>Turnen</u>	<u>Volleyball</u>	<u>Fußball</u>	Herren 1		<u>Volleyball</u>	
20:15		Erwachsene	Herren 1/2/3	N. Jüschke		Erwachsene	
20:30				S. Huster			
20:45	Alte Herren						
21:00		M.Saydak	S. Kamps			U.Steffens	Optional: Fußball Herren nach
21:15	R.Pieper 2597						
21:30	W.Mondry 4738						
21:45							
22:00							

Wöchentlicher Wechsel mit Handball 2. Herren

Optional: Fußball Herren nach

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45							
16:00 16:15 16:30 16:45							
17:00 17:15 17:30 17:45							
18:00 18:15 18:30 18:45							
19:00 19:15 19:30 19:45							
20:00 20:15 20:30 20:45			Tanzkreis Kerzig				
21:00 21:15 21:30 21:45							