



TSV Otterndorf von 1862 e.V. die Schwimmabteilung seit 1975



Trainingszeiten und Übungsleiter

	Gruppen	Zeiten	Übungsleiter/innen (Vertretung (V) / * z.A.)	
Montag	Leistungsgruppen Bahn 1 Bahn 2 Bahn 3+4 B 2 MasterSport B 1 Masters	Sole-Therme 18.30 – 20.00 18.30 – 19.45 19.00 – 20.45 19.45 – 20.45 20.00 – 20.45	Matthias von Ahnen Manfred Schultz Andreas Müller Leoni Müller (V)	Melina Luca Mathis Vockel Yvonne von Ahnen (V) Tove Paulsen (V)
Mittwoch	Leistungsgruppen Trockentraining	SZ Turnhalle 17.00 - 18.30	Sabine Meyer Martin Haack	Dirk Grefe Leoni Müller
Donnerstag	Anfänger- und Aufbaugruppen Bahn 1 - 4 + NSB + KSB + SPB	Sole-Therme 18.00 - 18.45	Matthias von Ahnen Mathis Vockel Manfred Schultz Melina Luca Sabine Meyer (V) Kevin Luca * Leoni Müller *	Michael Schriever Andreas Müller Yvonne von Ahnen Reiner Wilken Carmen Wilken Tove Paulsen * Dirk Grefe
Donnerstag	Leistungsgruppen: Bahn 1 - 2 Bahn 3 - 4 + NSB + KSB	Sole-Therme 18.45 - 20.15 18.45 - 19.45 18.45 – 20.15	wie vor.	
Donnerstag	Breiten / Strecke Bahn 1 - 2 Strecke Bahn 3 MasterSport Bahn 4 KSB	Sole-Therme 20.00 - 20.30 19.45 - 20.30 19.45 - 20.30 20.15 - 21.00	Rudolf Nitsche H.-V.Feldmann Martin Haack * Andreas Müller wie vor.	Reiner Wilken Horst Wilken Matthias von Ahnen Manfred Schultz
Donnerstag	Tauchgruppe Bahn 1 - 4	Sole-Therme 20.30 – 21.45	Gisela Rothauscher	Gabi Maier-Stahel
Samstag	Leistungsgruppen Bahn 1 - 2 NSB + KSB	Sole-Therme 08.30 - 10.00	Matthias v.Ahnen Andreas Müller Melina Luca Carmen Wilken (V) Martin Haack *	Manfred Schultz Yvonne von Ahnen Sabine Meyer Reiner Wilken (V)
Samstag	MasterSport/Strecke Bahn 3 - 4 + KSB	Sole-Therme 08.30 - 10.00	H.-V. Feldmann	Horst Wilken Reiner Wilken

Wichtige Anmerkung zu den Zeiten: Die angegebenen Zeiten sind reine Wasserzeiten!
Einlass, umziehen und duschen 15 Minuten vor den angegebenen Zeiten.

Übungsleitereinsätze: Die Einsätze unserer Übungsleiter werden je nach Bedarf eingesetzt und können von der oben genannten Aufstellung abweichen. (z.B. Vertretung durch Ersatz-Übungsleiter)

Ferien: In den niedersächsischen Ferien ist für die Anfänger- und Aufbaugruppen am Donnerstag kein Training. Die anderen Gruppen haben donnerstags von * **19.00 / 20.00 Uhr - 21.30 Uhr** sowie am Samstag von 08.30 - 10.00 Uhr und am Montag von 18.30 - 20.00 Uhr weiterhin Trainingsbetrieb.
* (ab 19.00 Uhr in den Oster- und Herbstferien / ab 20.00 Uhr in den Sommer- und Weihnachtsferien)