

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
09:00	<b>Vorbemerkungen</b> Dieser Hallenbelegungsplan gilt vom 27. Oktober 2025 bis zum 7. April 2026 (Ende der Osterferien)						<b>Trendsport</b> Tabata P. Roloff			
09:15										
09:30										
09:45										
10:00	GS	GS	GS	GS	DRK Kita	Triathlon	<b>Trendsport</b> Jumping S. Hein			
10:15						bei schlechtem Wetter				
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00			Turnen Frauengymnastik Leopoldt	Grundschule GT	Ballett&R'nRoll verschied. Gruppen	Bogenschießen				
14:15	Grundschule Kinderturnen V. Claus	Turnen Tanzgruppe B. Bühning 2775			Christian Klein	Jens Stammer				
14:30										
14:45										
15:00			REHA-Sport J. Leopoldt 6802							
15:15										
15:30										
15:45										
16:00	Trendsport Kinderturnen V. Claus			Heilpädagogik Frau Elster						
16:15										
16:30			Männersport Wolfgang Mondry							
16:45										
17:00		Trendsport Jumping	Sportclub Ott. Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Trendsport Yoga J. Zemke		Tanzschule Fölster			
17:15			Kinder							
17:30				H.-W. Rudat 04757-811 174	Leichtathletik Leistungsgruppe B. Müller					
17:45										
18:00	TosoX Step Cristina Lindner Tel. 0170-2946497		Ju-Jutsu							
18:15		Trendsport Rücken Fitness J. Schaffauer	H.-W. Rudat 04757-811 174	REHA-Sport A. Postmus 2701	Trendsport Aroha D. Nüesch 5659					
18:30										
18:45										
19:00	TosoX Cristina Lindner H. Mittag									
19:15										
19:30										
19:45										
20:00	Trendsport Bogenschießen Jens Stammer		Trendsport Jumping D. Nüesch	SC Otterndorf						
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							Dancit
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45						Trendsport Trampolin Nina Auga	
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45						Trendsport Wettkampfgruppe	
15:00 15:15 15:30 15:45	Trendsport Trampolin	REHA-Sport Lena Kemme	Kindertanzen Olga Gottschalk 2-3 Jahre	REHA-Sport Lena Kemme	inkl. Tanzen Mirja Heinsohn	Trampolin	
16:00 16:15 16:30 16:45	Nina Auga		Kindertanzen Olga Gottschalk 4-5 Jahre	REHA-Sport S. Osterstock	Ballett 4 - 7 Jahre L. Ahlf, E. Platzsch	Nina Auga	Ballett&R'nRoll
17:00 17:15 17:30 17:45	Trendsport Trampolin Nina Auga	Rudern Kinder S. Heitsch			8 - 12 Jahre	Karate	Rock'n Roll
18:00 18:15 18:30 18:45	Karate Kinder		Karate	Trendsport	Trendsport	Training M. Schwarz	Christian Klein
19:00 19:15 19:30 19:45	Training	REHA-Sport Pia Roloff	Training M. Schwarz	Cardio Aktiv V. Claus 5465	Trampolin		
20:00 20:15 20:30 20:45	Trendsport Aerobic & Moor S. Sunkemat 3946	SC Otterndorf Pilates T. Beek	Ballett&R'nRoll Rock'n Roll Christian Klein 0177-7848878	IOSOX Cristina Lindner Tel. 0170-2946497			
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00				Triathlon	Rudern Junioren, Erw. F. Heitsch		

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 09:15 09:30 09:45		St. Severi Kita	Grundschule	DRK Kita	Mama fit J. Schattauer		
10:00 10:15 10:30 10:45	Reha-Sport Strunck					Fußball U 11	
11:00 11:15 11:30 11:45	Reha-Sport Strunck						
12:00 12:15 12:30 12:45	Grundschule			Grundschule		Fußball U 12	
13:00 13:15 13:30 13:45		Grundschule Ganztagsschule	Grundschule Ganztagsschule				
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45	Trendsport Eltern-Kind-Turnen Stefanie Bruckert			Fußball U 13	Fußball U 6 / U 7		Stadt Otterndorf Tanzschule
16:00 16:15 16:30 16:45		Leichtathletik B. Müller, T. Frauns U 8 / 10  U12 / 14  bei schlechtem Wetter	Fußball U 12	Fußball U 10	Fußball U 8, U 9		
17:00 17:15 17:30 17:45	Fußball U 6 / U 7		Tischtennis Anfänger/Aufbaugr.  Dolinski/Uchtmann	Fußball U 11	Tischtennis Anfänger/Aufbaugr.  J. Dolinski, Uchtmann		
18:00 18:15 18:30 18:45							
19:00 19:15 19:30 19:45	Herzsportgruppe B. Schmid	Badminton	Leistungsgruppe .A/B  Meyn/Dolinski/ Uchtmann	Beckenboden- training	Turnen Ü50 - Ballsport R. Kluge	Leistungsgruppe A/B Meyn/Dolinski/ Uchtmann	
20:00 20:15 20:30 20:45	Fußball Senioren J. Kirchner		Wettkampfgruppe/ Erwachsene M. Milewski 4610	Trendsport  Kraftausdauer- Training		Tischtennis-Wettk. Erwachsene M. Ernst	
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00				J. Schattauer 900216			

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00						Basketball Daniel Würger Tel.: 04751 4407 weibl. U 16	
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00						Basketball Daniel Würger männl. U 16	
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							Basketball für Jedermann
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	Basketball m. U 12	Handball männl. D-Jugend		Handball Minis	Handball Maxis		
16:15							
16:30			Fußball U 13	Handball Minis			
16:45							
17:00	Handball m. E-Jugend	Handball weibl. B-Jugend	Schwimmen Trockentraining Y. von Ahnen	Handball weibl. B-Jugend	Handball mixed E-Jugend		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	Volleyball Mixed-Jugend U. Steffens	Handball männl. B u. C-Jugend	Fußball U 18	Handball Damen	Handball weibl. C-Jugend		
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	Turnen Alte Herren	Volleyball Erwachsene U. Steffens	Fußball 1. + 2. Herren	Handball Herren			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45							
16:00 16:15 16:30 16:45							
17:00 17:15 17:30 17:45							
18:00 18:15 18:30 18:45							
19:00 19:15 19:30 19:45			Tanzkreis H.-J. Eberlein				
20:00 20:15 20:30 20:45							
21:00 21:15 21:30 21:45							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45							
16:00 16:15 16:30 16:45							
17:00 17:15 17:30 17:45							
18:00 18:15 18:30 18:45		Trendsport Yoga	Qi Gong	Tanzen Line Dance			
19:00 19:15 19:30 19:45							
20:00 20:15 20:30 20:45							
21:00 21:15 21:30 21:45							