

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	<b>Vorbemerkungen</b>						
09:15	<b>Dieser Hallenbelegungsplan gilt vom 09.05.2022 bis zum 28.10.2022 (Ende der Herbstferien)</b>						
09:30							
09:45							
10:00							
10:15						<i>bei schlechtem Wetter</i>	<u>Otterndorf</u>
10:30							
10:45							
11:00	4 + 5 Std.	2 - 5 Std.	1- 3 Std.		2 - 5 Std.		
11:15				GS			
11:30							
11:45							
12:00			GS				
12:15							
12:30			5 Std.	4 + 5 Std.			
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							<b>Tanzen</b>
14:00	<b>REHA-Sport</b>		<b>Turnen</b>	Grundschule GT	<b>Ballett&amp;R'nRoll</b> Videoclip J. Schwenker	<b>Bogensport</b>  Tobias Linne 0173-3109194	Formation
14:15			Frauengymnastik J. Leopoldt 6802				
14:30			<b>Turnen</b>				
14:45			Tanzgruppe B. Bühring 2775				
15:00					<b>Ballett&amp;R'nRoll</b> Rock'n Roll veraschied. Gruppen Christian Klein		Kerzig
15:15							
15:30	<b>Trendsport</b> Kinderturnen 1 V. Claus		<b>REHA-Sport</b>	<b>REHA-Sport</b>			
15:45			J. Leopoldt 6802				
16:00				S. Osterstock			
16:15	Kinderturnen 2 V. Claus		<b>REHA-Sport</b>				
16:30			T. Boderius				
16:45							
17:00		<b>Ballett&amp;R'nRoll</b> Rock'n Roll  Christian Klein					
17:15							
17:30			<b>Sportclub Ott.</b>				
17:45			Ju-Jutsu Kinder	<b>Ju-Jutsu</b>	<b>Trendsport</b>		
18:00	<b>Tae Bo Step</b> Cristina Lindner Tel. 0170-2946497			H.-W. Rudat 04757-811 174	Yoga J. Zemke		
18:15							
18:30			<b>Trendsport</b>	<b>Ju-Jutsu</b>			
18:45			Rücken Fit J. Schattauer	H.-W. Rudat 04757-811 174			
19:00	<b>Tae Bo</b> Cristina Lindner Mittag			<b>REHA-Sport</b>			
19:15				A. Postmus 2701			
19:30					<b>Trendsport</b>		
19:45							
20:00			<b>Trendsport</b>				
20:15			Workout V. Claus 5465	<b>SC Otterndorf</b>	Aroha D. Nüesch 5659		
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45	<b>Turnen</b> Frauengymnastik R. Jung, 57933256 z. Zt. SH	<b>Schulzentrum</b>	<b>Schulzentrum</b>		<b>Ballett&amp;R'nRoll</b> Ballett alle Gruppen		
15:00 15:15 15:30 15:45							
16:00 16:15 16:30 16:45		<b>REHA-Sport</b> L. Kemme  z. Zt. Training Stadthalle		<b>REHA-Sport</b> L. Kemme  z. Zt. Training Sporthalle SZ			<i>Ballett&amp;R'nRoll</i>  <b>Rock'n Roll</b>
17:00 17:15 17:30 17:45						<b>Karate</b>  Training	Christian Klein
18:00 18:15 18:30 18:45	<b>Karate</b>  Kinder		<b>Karate</b>  Training	<b>Trendsport</b>  Präventionskurse V. Claus 5465 D. NUESCH			
19:00 19:15 19:30 19:45	<b>Training</b>	<b>Turnen</b> Frauengymnastik A. Feldmann 3124 z. Zt. SH <b>SC Otterndorf</b>		<b>Tae Bo</b>  Cristina Lindner Tel. 0170-2946497			
20:00 20:15 20:30 20:45	<b>Trendsport</b> <b>Aerobic &amp; MOOR</b>  <b>S. Sunkemat 3946</b>	<b>Pilates</b>  <b>I. Beek</b>	<b>Ballett&amp;R'nRoll</b> Rock'n Roll Christian Klein 0177-7848878				
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00							

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 09:15 09:30 09:45		Grundschule	Realschule  DRK Kita			Grundschule		
10:00 10:15 10:30 10:45	Reha-Sport			Grundschule		SC Mama fit		
11:00 11:15 11:30 11:45	Reha-Sport		Grundschule			J. Schattauer 900216		
12:00 12:15 12:30 12:45	Grundschule					Grundschule		
13:00 13:15 13:30 13:45	Turnen Frauengymnastik R. Jung 57933256							
14:00 14:15 14:30 14:45	Lehrersport			DRK Kin- dergarten	DRK Hort Otterndo.			
15:00 15:15 15:30 15:45	Trendsport Eltern-Kind-Turnen	REHA-Sport L. Kemme						
16:00 16:15 16:30 16:45	U. Steffens 909701  Betriebssport- gemeinschaft		Turnen Frauengymnastik A. Feldmann 3124	Heilpädagogik Frau Elster 1705856196				Stadt Otterndorf
17:00 17:15 17:30 17:45	Samtgemeinde/ Lehrersport G. Postel	Leichtathletik  bei schlechtem Wetter	Tischtennis Anfänger/Aufbaugr.  Dolinski/Uchtmann			Tischtennis Anfänger/Aufbaugr.  J. Dolinski, Uchtmann		Tanzschule
18:00 18:15 18:30 18:45								
19:00 19:15 19:30 19:45	Koronar B. Schmid 9994922	Badminton	Leistungsgruppe .A/B  Meyn/Dolinski/ Uchtmann	Turnen Ü50 - Ballsport R. Kluge  (2/3)		Leistungsgruppe A/B Meyn/Dolinski/ Uchtmann		
20:00 20:15 20:30 20:45			Wettkampfgruppe/ Erwachsene M. Milewski 4610	Trendsport (1/3) Kraftausdauer- Training		Tischtennis-Wettk. Erwachsene M. Ernst		
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00				J. Schattauer 900216				

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00 09:15 09:30 09:45						<b>Basketball</b> Daniel Würger Tel.: 04751 4407		
10:00 10:15 10:30 10:45								
11:00 11:15 11:30 11:45								
12:00 12:15 12:30 12:45								
13:00 13:15 13:30 13:45								
14:00 14:15 14:30 14:45								
15:00 15:15 15:30 15:45				2/3 Lehrersport				
16:00 16:15 16:30 16:45	<b>Basketball</b> m. U 12			REHA L. Kemme	Handball Minis I A. Steinacker			
17:00 17:15 17:30 17:45		Handball m. E-Jugend	Handball w. C-Jugend	Schwimmen Trockentraining S. Meyer	Handball m. A-Jugend		Minis II Steinacker/tom Wörden	<b>Basketball</b> für Jedermann
18:00 18:15 18:30 18:45								
19:00 19:15 19:30 19:45	Volleyball U. Steffens	m. C/D-Jugend		Damen	w. D-Jugend			
20:00 20:15 20:30 20:45	Turnen Alte Herren R. Pieper 2597	Volleyball Erwachsene	Handball Herren II	Herren 1				
21:00 21:15 21:30 21:45 22:00	W. Mondry 4738	U. Steffens			Volleyball Erwachsene U. Steffens			

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 10:15 10:30 10:45							
11:00 11:15 11:30 11:45							
12:00 12:15 12:30 12:45							
13:00 13:15 13:30 13:45							
14:00 14:15 14:30 14:45							
15:00 15:15 15:30 15:45							
16:00 16:15 16:30 16:45							
17:00 17:15 17:30 17:45							
18:00 18:15 18:30 18:45							
19:00 19:15 19:30 19:45							
20:00 20:15 20:30 20:45			Tanzkreis Kerzig				
21:00 21:15 21:30 21:45							